

# Psychopharmaka absetzen

Christiane Carri

Katharina Kunze

# Weglaufhaus „Villa Stöckle“

- Antipsychiatrie:
  - Diagnosefrei
  - Selbstbestimmt
  - Transparent
  - Betroffenenkontrolliert
  - Selbstverwaltet

# Weglaufhaus „Villa Stöckle“

- Kritik aus antipsychiatrischer Perspektive
  - Pathologisierung
  - Normierung (Standartisierung)
  - Normalisierung (Ruhigstellen)

# Psychopharmaka

- Antidepressiva
- Neuroleptika
- Tranquillantien
- Phasenprophylaktika
- Psychostimulanzien
- Halluzinogene
- Antidementiva

# Psychopharmaka

- Tranquillantien
  - Suchtgefahr
  - Häufig und schnell verschrieben, besonders bei Schlafproblemen, Ängsten
  - Schnelle Abhängigkeit lässt häufig nur stationären Entzug zu
  - Wechselwirkung mit Alkohol oft tödlich- nur unzureichende Aufklärung
  - Entzug schwierig, vorherige Probleme tauchen nach Absetzen in vollem Umfang wieder auf und werden durch Entzugssymptomatik noch verstärkt

# Psychopharmaka

- Neuroleptika
  - Verschrieben, sobald Verhalten nicht mehr nachvollziehbar/kontrollierbar wirkt
  - In der Regel dauerhaft verordnet
  - Extreme Nebenwirkungen: Unterdrückung von Emotionen, Verlangsamung von Denken; Schlafstörungen, Ängste
  - Körperliche Nebenwirkungen: Gewichtszunahme, Herz-Kreislaufprobleme, Diabetes, Tremor, dauerhafte körperlicher Unruhezustand, stark verkürzte Lebenserwartung bei dauerhaftem Konsum, Impotenz
  - Aufgrund dessen häufiger Beikonsum von Antiepileptika und Antiparkinsonmedikamenten

# Psychopharmaka

- Neuroleptika
  - Ängste und Vorbehalte gegen Absatzwünsche
  - Unkritischer Umgang mit “wissenschaftlichen“ Fachmeinungen, zugleich kein überprüfbares Wissen über Wirkungsweise
  - Extrem langwieriger und schwieriger Absatzprozess auch in Abhängigkeit von vorangegangenem Konsumzeitraum
  - Vorangegangene Probleme treten während des Absetzens verstärkt auf, “Drehtürpsychiatrie“
  - Kaum Unterstützungsmöglichkeiten, großer Gehorsam gegenüber psychiatrischer Autorität

# Weglaufhaus „Villa Stöckle“

- Psychopharmaka
  - Intern:
    - Krisenpapier
    - Absetzprotokoll
    - Individuelle Begleitung
  - Extern:
    - Selbsthilfegruppen
      - Netzwerk Stimmenhören, Irrenoffensive, Vereinsinterne Gruppen
    - Kontakte zu Psychiater\_innen
    - Einzelfallhelfer\_innen mit psychiatriekritischer Ausrichtung.



# Gruppenarbeit

- Gruppe 1: Krisenbegleitung
- Gruppe 2: (De-)Konstruktion v. Krankheitsbegriffen
- Gruppe 3: Machtverhältnisse